

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРАВИЛАКТИКЕ УПОТРЕЛЕНИЯ ПОДПОСТКАМИ ПАВ.

1. Общие признаки начала употребления психоактивных и наркотических веществ подростками

1. Меняется рисунок поведения подростка. Он старается не разговаривать в Вашем присутствии по телефону, а в беседах с друзьями активно использует не понятный для Вас сленг.

2. В общении с Вами подросток становится резким, раздражительным, вспыльчивым. Меняется круг друзей ребенка, которые, в отличии от прежних товарищей, явно не спешит знакомиться с Вами, а то и просто избегают этого, стараются уйти при Вашем появлении.

3. Подросток без видимой причины теряет в весе, с трудом засыпает ночью, а в дневное время находится в полусонном состоянии.

4. Зрачки ребенка либо постоянно расширены, либо сужены и практически не реагируют на свет.

5. Из дома начинают пропадать вещи, в первую очередь – собственные вещи ребенка.

6. На венах подростка появляются следы уколов (чаще это вены на предплечьях, локтевых ямках, под коленями, в области паха). В квартире обнаруживаются шприцы, мелкие пакетики (блистеры) со следами порошка, либо веществ растительного происхождения.

7. При употреблении наркотических средств путем курения внимание должны привлекать: характерный смолистый запах, остатки сухих стеблей и листьев растений в карманах и пакетиках, приспособления для курения (чилимы, трубочки, бонги, самодельные кальяны).

8. Эпизодическое наличие крупных сумм денег, непонятно откуда появившихся у Вашего ребенка, не соответствующих достатку семьи. Появляется стремление занять деньги или отобрать их у более слабых.

9. Изменение аппетита – от полного отсутствия до резкого усиления, обжорства, периодически тошнота, рвота.

10. Необходимо обратить особое внимание на общение подростка в социальных сетях: «В контакте», «Одноклассники», с незнакомыми людьми, в том числе предлагающих возможность быстрого заработка.

Хочется напомнить родителям: следите внимательнее за тем, чем занимаются ваши дети, интересуйтесь их жизнью, проводите профилактические беседы в семье.

Если вы заметили странности в поведении вашего ребенка, немедленно примите меры. А если вам известно о местах сбыта курительных смесей – не тяните, обращайтесь с заявлением в полицию.

Только тогда вы сможете помочь им избежать роковой ошибки.

