

ВИЧ и СПИД в чем разница



Сейчас в мире достаточно мало людей, не знающих про существование ВИЧ и СПИД.

Но, зачастую, знания эти ограничиваются лишь фактом существования болезни, без каких-либо элементарных подробностей, например, расшифровки аббревиатуры. А так как понятия эти почти всегда используют в общем контексте, их воспринимают за нечто единое и равноценное. На самом деле, разница между ВИЧ и СПИД немалая и представляет собой как минимум 10-15 лет жизни. Сейчас количество этих лет увеличивается, потому что улучшаются препараты, совершенствуются методы лечения, так что многие ВИЧ-инфицированные люди, к счастью, не сталкиваются со СПИДом никогда.

Конечно, ВИЧ и СПИД – связанные между собой понятия, но при этом несут в себе несколько разную информацию. ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, представляющий собой инфекцию, заразиться которой человек может через кровь, половым путем или через молоко ВИЧ-положительной матери. После заражения вирус распространяется по всему организму и поражает иммунную систему так, что человек становится не способным сопротивляться простейшим инфекциям.

Вообще, существует несколько стадий ВИЧ-инфекции:

- инкубационный период. Он длится, пока организм еще не вырабатывает антитела к ВИЧ, но уже им заражен, поэтому определить наличие инфекции практически невозможно. Эта стадия может проходить без симптомов или вызывать недомогание, похожее на грипп;

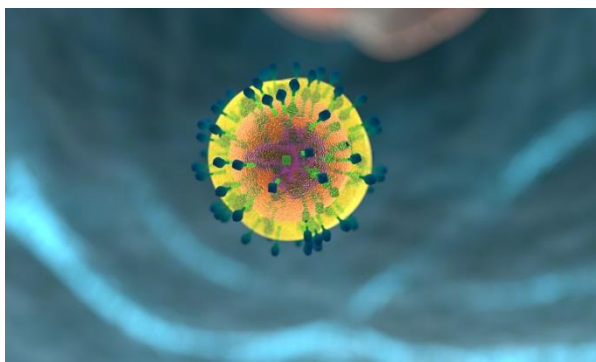
- период первой реакции иммунитета. В организме начинают появляться первые антитела, и иммунитет пытается побороть ВИЧ, поэтому у зараженного человека повышается температура и появляются прочие признаки вирусных заболеваний. Определить ВИЧ на этой стадии уже можно путем теста;

- бессимптомный период. ВИЧ поражает иммунитет, уничтожая клетки незаметно для человека. Причем длиться это может много лет, поэтому необходимо пройти тест, чтобы вовремя начать лечение и не дать дойти болезни до последней стадии развития ВИЧ-инфекции;

- симптоматическая стадия. Здесь уже возникает СПИД, аббревиатура которого расшифровывается как синдром приобретенного иммунодефицита человека. Здесь организм становится уязвимым даже для тех болезней, которые ВИЧ-отрицательный человек переносит очень легко, например, для простуды. Все происходит потому, что Т-лимфоциты, регулирующие работу иммунитета, практически полностью исчезают. Из-за этого возникают различные симптомы, наиболее распространенными из которых являются конвульсии, одышка и кашель, забывчивость, диарея, боль в горле и голове, проблемы со зрением и координацией, жар, тошнота, рвота, желудочные спазмы, сильная усталость и потеря веса.

После подобного краткого экскурса становится очевидным то, что СПИД – конечная стадия развития ВИЧ-инфекции. Так что говорить о любом ВИЧ-положительном человеке как о больном СПИДом – грубейшая ошибка. ВИЧ-инфицированные люди могут жить долго и счастливо, проходя лечение, рожать здоровых детей и работать. Известны случаи, когда некоторые люди инфицированные ВИЧ еще в начале эпидемии, то есть больше 30 лет назад, до сих пор живы и относительно здоровы благодаря лечению. Этой инфекцией можно заразиться случайно (в жизни происходит всякое), а СПИД возникает, когда человек не следит за своим ВИЧ-статусом, наплеватьски относится к собственному организму и запускает его до критического состояния.

ВИЧ и СПИД - в чем разница



ВИЧ и СПИД – вовсе не синонимы. Хотя многие ставят между ними знак равенства. Давайте еще раз разберемся с понятиями.

ВИЧ – вирус. СПИД – синдром, заключительная стадия ВИЧ. Получение положительного результата анализа на ВИЧ свидетельствует только о том, что вы являетесь носителем вируса иммунодефицита человека. СПИД – синдром приобретенного

иммунодефицита, или другими словами, поздняя стадия ВИЧ-инфекции. К тому же, развивается она далеко не у всех больных. Правильное лечение, регулярное посещение врача и наблюдение за своим здоровьем смогут своевременно заметить ослабление иммунитета, предотвратив развитие СПИДа.

При отсутствии должного наблюдения и лечения вирус может перейти в синдром. Проникая в кровь человека, ВИЧ поражает определённые клетки – Т-лимфоциты и макрофаги. Вирус уменьшает их жизнеспособность, развиваясь в клетках. В результате спустя 5-10 лет способность организма противостоять болезням существенно снижается, начинает страдать иммунитет. На этом фоне и развивается СПИД. Иными словами, вирус (ВИЧ) порождает комплекс болезней (СПИД) на фоне разрушения иммунитета.

У ВИЧ есть несколько стадий:

- Первая – острая инфекция. Как правило, напоминает грипп. Стадия продолжается до тех пор, пока организм еще не вырабатывает антитела к ВИЧ, но уже им заражен;
- Вторая – отсутствие проявлений инфекции за исключением повышения температуры. На этой стадии её можно выявить только при лабораторных исследованиях;
- Третья – стадия снижения иммунитета. Она возникает через несколько лет после заражения. Именно по этой причине для постановки вовремя поставленного диагноза нужно сдавать тест. Благодаря лекарственным препаратам врачи пытаются максимально продлить этот этап и не допустить переход к СПИДу;
- Четвёртая – так называемый пре-СПИД и СПИД. Иммунная система начинает полностью разрушаться. Как результат, к смерти может привести даже обычная простуда.

К сожалению, избавиться от ВИЧ невозможно, однако с помощью комплекса лекарственных средств можно стабильно поддерживать иммунитет. Когда концентрация вируса в одном миллилитре крови составляет меньше 200 клеток, противостоящих инфекции, начинается лечение инфекции. При своевременном старте лечения ВИЧ-положительный человек может жить 10-20 лет до наступления завершающей стадии СПИД.

В случае развития у человека одного или нескольких серьезных заболеваний ставится диагноз СПИД. При этом в каждом конкретном случае принимаются препараты, которые могут облегчить состояния больного при этих заболеваниях.

Знания о ВИЧ-инфекции и о том, что люди могут с ней жить не один десяток лет, и в отличие от ее конечной стадии - СПИДа, помогают не только обезопасить себя от заражения, но и в случае, если это все-таки произошло, защитить от вируса близких людей. Самый действенный способ лечения вируса иммунодефицита человека – его раннее диагностирование. Лучшая профилактика СПИДа – вовремя начавшееся лечение от ВИЧ. Поэтому для сохранения жизни следует сдать анализы при малейшем подозрении на приобретенный иммунодефицит.