

# Вопросы про ВИЧ, ответы на которые необходимо знать всем



В 2017 году было зафиксировано 85 802 новых случая инфицирования ВИЧ. Несмотря на достигнутые результаты ученых в области развития антиретровирусной терапии вирус иммунодефицита человека до сих пор остается опаснейшим заболеванием, которое наносит существенный урон здоровью

человека, «убивая» его иммунную систему. Важно отметить, что за последние несколько лет ВИЧ-инфекция перестала быть проблемой преимущественно стран турьего мира и неблагополучных слоев населения. Теперь вирус распространяется и в социально благополучных слоях населения. Таким образом, заразиться ВИЧ может любой человек. Именно поэтому сейчас рассмотрим ответы на некоторые вопросы о вирусе иммунодефицита человека, которые просто необходимо знать.

## Чем опасно заболевание?

Разрушением иммунной системы. По порядку:

- ВИЧ–инфекция — болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Он подавляет иммунитет и лишает его возможности сопротивляться другим инфекциям, в том числе тем, с которыми обычно справляется здоровый организм.
- СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) — последняя стадия ВИЧ–инфекции. Это состояние развивается у человека на фоне тяжёлого иммунодефицита. При СПИДе иммунитет ослабевает настолько, что любое сопутствующее заболевание может привести к летальному исходу.

Около 10 лет в среднем проходит с момента заражения ВИЧ до развития СПИДа при отсутствии лечения. В этой стадии заболевания вирусы и бактерии поражают жизненно важные органы, включая опорно–двигательный аппарат, систему дыхания, пищеварения, головной мозг.

## **Как можно заразиться?**

В больших концентрациях вирус содержится в крови, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке — при контакте этих жидкостей с кровью или слизистыми оболочками возможна передача вируса.

*Три пути заражения ВИЧ-инфекцией:*

- Половой путь при гомо- и гетеросексуальных незащищённых контактах
- Парентеральный путь (через кровь)
- Вертикальный путь — от ВИЧ-инфицированной матери ребёнку

*Заразиться ВИЧ невозможно:*

- при использовании общей посуды, туалета, душа или постельного белья
- при объятиях, поцелуях, рукопожатиях
- через пот и слёзы
- при кашле и чихании
- через укусы насекомого

## **Как и где можно проверить свой статус?**

Сдать тест на ВИЧ можно бесплатно в любой государственной поликлинике по месту жительства или в центрах по профилактике и борьбе со СПИДом — они находятся в каждом регионе России. Кровь берётся из вены независимо от времени суток или приёма пищи.

## **Можно ли полностью вылечиться от ВИЧ-инфекции?**

Нет, но её можно контролировать с помощью антиретровирусной терапии (АРВТ). Лечение замедляет развитие ВИЧ-инфекции и её переход в стадию СПИДа, снижая концентрацию вируса в крови до неопределяемого уровня. Благодаря этому снижается риск передачи вируса, а также уменьшается риск развития оппортунистических заболеваний, а иммунитет восстанавливается в достаточной степени, чтобы организм самостоятельно боролся с большинством заболеваний.