



Профилактика ВИЧ

Профилактика заражения вируса иммунодефицита человека крайне важная тема. На данный момент, пока полностью эффективного метода лечения ВИЧ нет, важно предотвратить новые случаи заражения. Для этого существует ряд методов, а в некоторых из них даже нет необходимости использовать таблетки.

1. Избегайте случайных половых партнеров. Это один из самых важных пунктов, поскольку сейчас большое количество новых случаев заражения происходит именно при гетеросексуальном половом контакте;
2. Откажитесь от приема наркотиков. Помимо очевидной незаконности этого и сильного вреда здоровью, это увеличивает шанс заражения ВИЧ;
3. Всегда используйте средства контрацепции. Презерватив, практически на 100% помогает защититься от заражения вирусом иммунодефицита человека. На этот малый процент заражения приходятся случаи неправильного использования или случаи прорыва презерватива.

Среди медикаментозных методов профилактики распространения ВИЧ, существуют два метода:

1. Доконтактная профилактика;
2. Постконтактная профилактика.

Основа этих методов - прием препаратов антиретровирусной терапии. Чаще всего подобная профилактика предполагается для тех, у кого есть профессиональный риск заражения, например, у медицинских работников, полицейских, пожарников и работников службы спасения. Именно эти профессии Всемирная организация здравоохранения определяет, как группу с профессиональным риском инфицирования. Хотя постконтактная профилактика не дает стопроцентной гарантии защиты от инфицирования, но она достаточно успешно применяется с 1996 года.

Однако, в первую очередь, нужно использовать признанные не медикаментозные средства профилактики, такие как презерватив, индивидуальные одноразовые шприцы, взаимная верность партнеру и т.д. Не стоит надеяться на «чудодейственное средство», надо самому строить свою жизнь так, чтобы потом не жалеть о сиюминутной глупости.